

e-Coaching

Overal en op elk moment professioneel advies met behulp van e-coaching over vragen op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, effectiviteit, carrière en de balans tussen werken en privé.

Persoonlijke ontwikkeling

'Mijn ontwikkeling' richt zich op het ontwikkelen als persoon. Dit kan bijvoorbeeld zicht geven op een goed doordachte vervolgstap. Aan de slag met 'Mijn ontwikkeling' kan zelfstandig, terwijl op elk gewenst moment de e-coach kan worden geraadpleegd.

Carrière

'Mijn Carrière' richt zich op het zelfstandig verkrijgen van een nieuwe functie. Er wordt gestuurd op het ontdekken en onderkennen van de USP's ten behoeve van de profilering (personal branding). Hoe wordt het CV en het netwerk optimaal ingezet en zijn er concrete sollicitatietips?

Effectiviteit

'Mijn effectiviteit' richt zich op het verbeteren van de effectiviteit binnen de huidige functie. Onderwerpen zijn: het beter kunnen aanwenden van de eigen competenties, het stellen van grenzen, het beïnvloedend vermogen en doen waar je als medewerker goed in bent. Dit programma is een uitstekende voorbereiding op een ontwikkelgesprek.

Balans werk en privé

'Mijn Balans' richt zich op de vraag hoe om te gaan met de verhouding tussen werk en privé. Voorbeelden hiervan zijn de balans tussen aanwezige competenties en de functie, de medewerker en zijn werkomgeving, of de ambitie en de beschikbaarheid.



Vragen die onze e-coaches vaak gesteld krijgen zijn:

- Hoe geef ik richting aan mijn loopbaanontwikkeling?
- Hoe krijg ik grip op veranderingen zoals een nieuwe functie of de effecten van een reorganisatie?
- Hoe voorkom ik een escalatie met mijn leidinggevende?
- Hoe kan ik mijn privésituatie beter combineren met mijn werk?

Hoe werkt e-Coaching

e-Coaching start met een intake. Op het intakeformulier wordt aangegeven wat de aanleiding is voor de coachingsvraag en wat het gewenste eindresultaat is. De e-coach reageert met een kort en krachtig coachingsvoorstel. Hierna bepaalt men zelf het juiste moment en de juiste plek om de vraag te stellen.

De e-coach geeft altijd binnen twee werkdagen een reactie op de vragen. Soms is dat een antwoord, soms een verdiepvingsvraag. Om de zelfreflectie te stimuleren maken onze e-coaches ook gebruik van opdrachten. Effectieve e-coaching vraagt wel de discipline om tijdig iets te doen met de opdrachten en persoonlijke adviezen.

[Zie ook onze andere producten als: EmployabilityCheck en Self Assessment](#)

Kijk voor meer informatie op www.matchcare.nl

matchcare